



# WIĘŚCI

## Z NASZEJ GMINY



Jabłonna Boża Wola Skierdy Janówek Drugi Rajszew Dąbrowa Chotomowska Trzciany Wólka Górka Suchocin Chotomów

INFORMATOR GMINY JABŁONNA

ISSN 1898-6145

NR 2(18)

ROK III

kwiecień 2011 r.

PISMO BEZPŁATNE

### TIRY w Bożej Woli,

Mieszkańcy walczą

o ciszę i spokój

*czytaj s. 4*

### Ile kosztuje administracja?

Odpowiada Skarbnik,

Beata Stolarska

*czytaj s. 5*

### Dzielna Matka

Ignacy nie widzi,

nie słyszy, nie chodzi.

Maurycy też nie...!

- reportaż Vanessy

Nochabe-Grzybowskiej

*czytaj s. 8*

### Gmina Jabłonna

w telefonie

komórkowym!

*czytaj s. 13*

### Poznaj swojego sołtysa

Wyniki wyborów do Rad

Sołeckich i na Sołtysów

*czytaj s. 14*

# JEST NAS 15 TYSIĘCY !



WWW.JABLONNA.PL

INFORMACJE

WYWIADY

FOTOREPORTAŻ

STATYSTYKI

OGŁOSZENIA

## Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy

Bardzo gorąco zachęcam do lektury kolejnego numeru „Wieści z naszej gminy”.

Znajdziecie w nim Państwo między innymi informacje o wynikach wyborów sołeckich, przegląd wieści kulturalnych, szczyptę informacji o najważniejszych wydarzeniach oraz stałe punkty naszego biuletynu, jak choćby recenzję ciekawej lektury.

Szczególnie polecam Państwa uwadze reportaż o podopiecznych fundacji „Dzielna Matka”, choć nie tylko oni są jego bohaterami. Działania fundacji wspierają bowiem wójt Olga Muniak, proboszcz jabłonowskiej parafii ks. Tadeusz Wasiluk i ludzie

dobrej woli. Warto ich zobaczyć oczami jednej z Dzielnych Matek, Vanessy Nachabe- Grzybowskiej.

Ponadto, zachęcam do przeczytania wywiadu z dietetyczką Katarzyną Foszner. Dowiedziecie się z niego jak najlepiej zadbać o figurę i zdrowie, a także co zrobić, by je zachować.

Korzystając z okazji chciałybym w imieniu własnym oraz redakcji „Wieści z naszej gminy”, złożyć Państwu życzenia rodzinnych, pogodnych i pełnych radości Świąt Wielkanocnych. Niech upłyną w atmosferze wzajemnej życzliwości i miłości, a także nadziei płynącej ze Zmartwychwstania Pańskiego.

Redaktor naczelna  
Elżbieta Radwan



Jabłonna Soła Wola Skarżysko Janków Drąg Rajców Dębowo Chotomowka Trzcinia Wólka Górka Suchocin Chotomów

ISSN 1898-6145

### Wydawca:

Urząd Gminy Jabłonna  
Adres: 05-110 Jabłonna,  
Ul. Modlińska 152  
Tel. (22)767 73 30  
(22) 767 73 18

Adres mailowy:

redakcja\_wiesci@jablonna.pl  
promocja@jablonna.pl

### Redakcja:

Elżbieta Radwan (redaktor naczelna)  
Agnieszka Makowska  
Aneta Ostaszewska – Tańska  
Michał Smoliński

Internetowe wydanie gazety jest dostępne na: [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl)

**Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam. Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów. Nie zwracamy materiałów nie zamówionych.**

REKLAMA

REKLAMY

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

**PRZEDSZKOLA  
"PRZY LESIE"**

**WESOŁYCH  
ŚWIĄT !!!**

**Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy dużo zdrowia, radości, mnóstwa wiosennego optymizmu, smacznego jajka i mokrego dyngusa oraz samych sukcesów !**

**Więcej o nas: [www.przedszkole.info.pl](http://www.przedszkole.info.pl)**



*Uroczyste wręczenie nagrody odbyło się w trakcie Sesji Rady Gminy Jabłonna*



*Zwycięzczynią konkursu została  
3 miesięczna Anna Gągor  
z Jabłonny*

# JEST NAS 15 TYSIĘCY!

**W lutym 2011 r. zakończył się konkurs „Zostań 15000 mieszkańcem Gminy Jabłonna”. W środę 30 marca w trakcie sesji Rady Gminy Jabłonna wójt Olga Muniak wraz z przewodniczącym Rady Gminy Włodzimierzem Kowalikiem wręczyli piętnastotysięcznej mieszkance okolicznościowy certyfikat i nagrodę.**

Piętnastotysięczną mieszkanką Gminy Jabłonna została trzymiesięczna Anna Gągor. Na sesji Rady Gminy towarzyszyła jej mama i babcie. Wójt Olga Muniak wręczając okolicznościowy certyfikat i nagrodę, pogratulowała zwycięstwa i stwierdziła, że przy takim tempie rozwoju gminy już niedługo będzie trzeba zorganizować konkurs dla dwudziestotysięcznego mieszkańca.

Przypomnijmy, w połowie lutego 2010 r. Urząd Gminy Jabłonna rozpoczął akcję – „Zostań 15000 mieszkańcem Gminy Jabłonna”. Akcja rozpoczęła się gdy w gminie zameldowanych było ponad 14300

mieszkańców. Niecały rok później, na początku lutego, Ania Gągor została zameldowana jako piętnastotysięczna mieszkanka Gminy Jabłonna.

Konkurs zorganizowany przez Urząd Gminy Jabłonna skierowany był do niezameldowanych mieszkańców Gminy Jabłonna. W trakcie jego trwania zameldowało się blisko 700 nowych mieszkańców. Jego głównym celem było zachęcenie wszystkich, którzy tu mieszkają do meldowania się lub wskazywania w formularzu NIP 3 - Gminy Jabłonna jako miejsce swojego zamieszkania. Znaczą-

cą część budżetu gminy tworzą bowiem podatki od osób fizycznych. Rozliczając się z podatku w miejscu zamieszkania przyczyniamy się do rozwoju gminy, zwiększając tym samym środki przeznaczone na nowe inwestycje.

Dlatego też chociaż symbolicznie wyróżniona została jedna osoba – Ania Gągor – zwycięzcami w naszej akcji są wszyscy, którzy zameldowali się i meldują się w gminie.

Gmina Jabłonna jest obecnie w Powiecie Legionowskim drugą po Legionowie, największą gminą pod względem liczby mieszkańców.

*Michał Smoliński*

# TIRY w Bożej Woli

## Spółeczna blokada

Od kilku tygodni mieszkańcy Bożej Woli walczą o ciszę i spokój na ul. Dębowej. Jeżdżące tamtędy samochody ciężarowe niszczą drogę i okoliczne domy. W pomoc mieszkańcom zaangażowały się także władze gminy.

Dyżurują dzień i noc. Nikt nie narzeka, bo chodzi o ich domy i rodziny. Chodzi o spokój i bezpieczeństwo. Wszystko zaczęło się od zamknięcia kilku przejazdów kolejowych w związku z remontem linii kolejowej relacji Warszawa – Gdynia. W rezultacie powstały ograniczenia w ruchu tranzytowym, który skierowano na objazdy. Ale kierowcy tirów chcąc zaoszczędzić na paliwie i czasie, jako szybki objazd upatrzyli sobie ul. Dębową w Bożej Woli. I zaczęło się. Na ulicy znajduje się sześć progów zwalniających. Jak taki tir po nich jedzie, jemu nie robi to różnicy, ale domy stojące przy Dębowej, całe się trzęsą, a ściany pękają! – relacjonuje Sołtys wsi Bogdan Szlufarski.

Mieszkańcy nie zamierzali biernie tej sytuacji się przyglądać. Przy wsparciu Sołtysa założyli komitet blokujący i zagrozdili drogę ciężarówkom. – Każdy kierowca dobrze widzi, że na drodze stoi znak dopuszczający wyłącznie samochody o masie poniżej 3, 5 tony. Ale go ignorują. – dodaje Sołtys Szlufarski.

W sprawę zaangażowały się władze gminy Jabłonna oraz policja. – Zgodnie z taryfikatorem za tego typu wykroczenie przysługuje 150 złotych mandatu i 2 punkty karne. Od początku konfliktu mieszkańców Bożej Woli z kierowcami tirów, którzy pomimo zakazu próbują przejeżdżać ulicą Dębową nie stosując się do wyznaczonego objazdu, policjanci z wydziału ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie wraz z policjantami z Komisariatu w Jabłonnie, wystawili do tej pory kierowcom ciężarówek łącznie 230 mandatów karnych! Będziemy interweniować tyle razy, ile razy kierowcy tirów chcąc skrócić sobie drogę, naruszać będą przepisy ruchu drogowego. W tym względzie z naszej strony nie będzie żadnej „taryfy ulgowej”. – informuje podkom. Robert Szumiata, oficer prasowy KPP w Legionowie.

Z takim samym zaangażowaniem w walkę z tirami włączyły się władze gminy. Dzięki współpracy z komitetem blokującym, na Dębowej wprowadzono zakaz wjazdu samochodów powyżej 3,5 tony. Nowa organizacja ruchu, to jednak nie wszystko. Kolejne kroki, to postawienie na drodze budek strażniczych ( jedna przy ul. Modlińskiej, a druga przy fabryce



Sołtys Szlufarski 26 stycznia zgłosił na Sejsi Rady Gminy, że sytuacja w Bożej Woli jest coraz cięższa i powstanie blokada

Reckitt Benckiser) i ludzi, którzy będą pilnować, aby tiry nie wjeżdżały na Dębową.

Komitet blokujący liczący około 15 osób, nie zamierza rezygnować z monitorowania ul. Dębowej. Kierowcy ciężarówek, wiedzą bowiem, że objazd przez Bożą Wolę, to dla nich oszczędność. Pomimo blokady i tak próbują przejechać.

Red.

## Gmina Jabłonna na pierwszym miejscu

Reprezentacja Gminy Jabłonna zajęła pierwsze miejsce w Zimowym Turnieju Halowej Piłki Nożnej dla pracowników samorządowych o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo.

Impreza odbyła się w piątek 4 marca w hali sportowej Arena Legionowo. Oprócz naszej drużyny w turnieju wzięły udział reprezentacje: Gminy Wieliszew, Gminy Nieporęt, Powiatu Legionowskiego, Miasta Legionowo i Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Drużyna Gminy Jabłonna wygrała 4 mecze i przegrała bardzo zacięte spotkanie z reprezentacją Wieliszewa. Wszystkim zawodnikom gratulujemy wygranej, a naszym kibicom dziękujemy za dopingowanie drużyny podczas rozgrywanych spotkań!



Zwycięzca drużyna z Jabłony

### Wyniki turnieju:

I miejsce – Gmina Jabłonna  
 II miejsce – Gmina Wieliszew  
 III miejsce – Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej

IV miejsce – Miasto Legionowo  
 V miejsce – Powiat Legionowski  
 VI miejsce – Gmina Nieporęt

Michał Smoliński

# Ile kosztuje administracja

**W ostatnim czasie w prasie pojawiały się komentarze nawiązujące do ogłoszonego przez Pismo Samorządu Lokalnego „Wspólnota”, rankingu wydatków gmin (wydatki bieżące na administrację).**

**W związku z tym, wyjaśniamy niektóre kwestie związane z zamieszczonymi tam informacjami na temat Urzędu Gminy Jabłonna.**

Na wydatki bieżące, na administrację w Gminie Jabłonna składają się wynagrodzenia wraz z pochodnymi pracowników urzędu, wynagrodzenia z tytułu zawieranych umów zleceń z osobami nie będącymi pracownikami urzędu, zakup usług (usługi telekomunikacyjne, pocztowe, internetowe, naprawy sprzętu i samochodów służbowych), zakup materiałów biurowych, energii elektrycznej i gazu, remonty budynków i naprawy sprzętu, szkolenia i delegacje pracowników, obowiązkowe odpisy na PFRON i ZFŚS i inne, a także diety radnych i sołtysów oraz wydatki na promocję gminy.

Różnice w wydatkach bieżących na administrację między gminami, powiatami czy województwami, które znajdują odzwierciedlenie w rankingu „Wspólnoty” za 2009 rok, wiążą się z wieloma czynnikami. Głównym czynnikiem są formy organizacyjno - prawne funkcjonujące w danej Jednostce Samorządu Terytorialnego i struktura organizacyjna w urzędzie. Oznacza to, że w jednym samorządzie w wydatkach na promocję gminy będą klasyfikowane wszystkie wydatki szeroko związane z promocją, zaś w innej gminie znaczna część wydatków na promocję, chociażby związana z organizacją imprez i festynów finansowana będzie z wydatków instytucji kultury. Innym czynnikiem jest stosowana przez samorządy klasyfikacja budżetowa, która nie zawsze precyzyjnie określa możliwość przypisania danego wydatku do konkretnego działu, rozdziału czy paragrafu.

Ogłoszony przez „Wspólnotę” ranking wydatków bieżących na administrację w 2009 roku nie jest miarodajny, gdyż Gmina Jabłonna w 2009 roku poniosła ogromny wydatek na wypłatę odszkodowania w wysokości blisko 5 mln zł, które to wydatki zostały zaklasyfikowane do rozdziału 75023-Urzędy gmin, czyli do wydatków na administrację. Stąd też wysoki poziom wydatków.

Żadna z gmin, chociażby naszego powiatu, nie poniosła w 2009 roku tak ogromnego jednorazowego wydatku bieżącego, jak Gmina Jabłonna. Dlatego wyjaśniam Państwu tę sytuację i informuję, że nie uwzględniając wydatku związanego z wypłatą odszkodowania w wysokości 4.708.477 zł, to wydatki bieżące poniesione na administrację w 2009 roku w Gminie Jabłonna, wyniosły nie 723,61 zł, tylko 424,08 zł, w przeliczeniu na jednego mieszkańca gminy.

Widać ogromną różnicę. Nie będziemy przyrównywać się do 50 tysięcznego Legionowa, czy też 100 tysięcznego powiatu, ale przypomnę, że w ogłoszonym rankingu (gmin i miast do 15 tys. mieszk.) wydatki bieżące na administrację, w przeliczeniu na jednego mieszkańca gminy, w Serocku wyniosły 365,72 zł, w Nieporęcie 462,30 zł i Wieliszewie 510,05 zł.

*Beata Stolarska,  
Skarbnik  
Gminy Jabłonna*



*Fot. Beata Stolarska, Skarbnik*

## Znajdź się na mapie

Zachęcamy do odwiedzin Internetowego Managera Punktów Adresowych, na którym bez problemu można znaleźć dokładne adresy i numery działek w naszej gminie.

IMPA jest oprogramowaniem służącym do prowadzenia urzędowej bazy ewidencji miejscowości, ulic i adresów zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Wszystkie prowadzone bazy są podłączone do usługi sieciowej pozwalającej na lokalizację miejsca na podstawie podanego adresu. Daje to wszystkim użytkownikom usługi prosty sposób korzystania z urzędowej informacji adresowej.

**Gminę Jabłonna  
znajdziecie Państwo  
pod linkiem  
<http://jablonna.punktyadresowe.pl>**

## Wiosna, wiosna, wiosna ach to Ty!



Tegoroczna wiosna przywitała nas nieco chłodną aurą. Pomimo tego, na boisku w Suchocinie zarówno dzieci, jak i dorośli, przy wsparciu kolorowych strojów i szampańskich humorów, uroczystie uczcili nadejście wiosny.

*W Suchocinie powitano wiosnę przy ognisku i kielbaskach*

## Najsławniejsza polska szkoła w Hiszpanii

Projekty językowe prowadzone w Gimnazjum im. Orła Białego w Jabłonninie po raz kolejny zyskały uznanie w oczach jurorów. Projekt „So Far So Near”, po II miejscu w ogólnopolskim konkursie „Nasz projekt eTwinning 2011”, zdobył I nagrodę w narodowym konkursie w Hiszpanii.

Po tym sukcesie ukazało się w prasie hiszpańskiej wiele artykułów, w których opisana jest współpraca obydwu szkół:

- najważniejsza gazeta regionu Navarra

- druga co do zasięgu gazeta regionu Navarra,

- gazeta narodowa.

Jednocześnie bardzo nam miło, że po nagrodzie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Mazowieckiego Kuratora Oświaty oraz Listu Gratulacyjnego przekazanego przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji uczestnikom projektu z naszego Gimnazjum, na ręce nauczyciela ze szkoły partnerskiej w Burladzie wpłynęły gratulacje

z Parlamentu Europejskiego. Cieszymy się ze wspólnego sukcesu oraz jesteśmy dumni, że efekty trwającej od kilku lat współpracy Ibaialde School i naszego gimnazjum są wysoko cenione przez najważniejsze instytucje w Polsce i w Unii Europejskiej.

W maju nasi uczniowie lecą do Pampeluny w ramach wymiany „so far so near”.

*Inf. Gimnazjum im. Orła Białego w Jabłonninie*

## Nowa świetlica w jabłonowskiej podstawówce

17 marca oficjalnie została oddana do użytku świetlica szkolna w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Jabłonninie.

Najbardziej na ten dzień czekały dzieci, które przychodzą bardzo wcześnie do szkoły i czekają na lekcje lub po lekcjach oczekują na powrót rodziców z pracy. Przecięcia wstęgi dokonali: Wójt Olga Muniak, Seweryn Kosiorek Pełnomocnik do Spraw Kontaktów Społecznych i Dyrektor placówki Elżbieta Sieńkowska. W programie uroczystości znalazła się także część artystyczna w wykonaniu

dzieci, czytanie bajki i podpisywanie pamiątek dla dzieci przez Wójt oraz słodki poczęstunek.

Świetlica składa się z dwóch części: do zajęć i zabawy oraz z części do odrabiania lekcji. Obecnie ma 75,3 m<sup>2</sup>, a było 41,8 m<sup>2</sup>. Większa powierzchnia sprzyja bezpieczniejszej zabawie i przyjemniejszemu pobytowi dzieci.

*Red.*



*Dzieci przygotowały dla Wójt specjalne podziękowania*

# Dyżury Radnych Gminy Jabłonna

## Przewodniczący i Wiceprzewodniczący Rady Gminy

### Przyjęcia interesantów:

**Włodzimierz Kowalik**  
*Przewodniczący Rady Gminy*  
III i IV poniedziałki miesiąca  
od 15.00- 16.00

**Danuta Saks**  
*Wiceprzewodnicząca Rady Gminy*  
I poniedziałki miesiąca  
od 16.30 – 17.30  
Filia GCKiS Chotomów  
ul. Strażacka 8

**Halina Zwierzchlewska**  
*Wiceprzewodnicząca Rady Gminy*  
II poniedziałki miesiąca  
od 14.30 – 17.00

Dyżury odbywają się w sali  
konferencyjnej Urzędu Gminy,  
pokój nr 02, parter,  
nr tel. 22 76 77 320  
e-mail: rada@jablonna.pl  
oraz w przypadku poz. 2  
– filii Gminnego Centrum Kultury  
i Sportu (GCKiS) w Chotomowie  
ul. Strażacka

## Dyżury radnych

**Edyta Czyżewska**  
każdy wtorek i środa w godz. 10  
do 20-tej w filii GCKiS Chotomów  
ul. Strażacka 8 oraz do dyspozycji  
pod nr tel. 502 539 719

**Teresa Gałęcka**  
II piątki miesiąca w godz. 17  
do 18-tej – kontener przy ul.  
Wiślanej w Suchocinie oraz do  
dyspozycji pod nr tel. 512 300 238

**Zbigniew Garbaczewski**  
I poniedziałki miesiąca w godz.  
od 19 do 20 –tej – Osiedle „Rajska  
Jabłoń” ul. Sadowa 8, do dyspozycji  
pod nr tel. 505 750 926, oraz  
w miarę potrzeb po uzgodnieniu  
telefonicznym spotkanie w sali  
konferencyjnej Urzędu Gminy,

**Iwona Gontarska**  
każdy wtorek i środa w godz.  
od 18 do 20-tej w filii GCKiS  
w Chotomowie ul. Strażacka 8,

**Mariusz Grzybek**  
w miarę potrzeb po uzgodnieniu  
telefonicznym za pośrednictwem  
Biura Rady

**Monika Jezierska**  
w miarę potrzeb po uzgodnieniu  
telefonicznym za pośrednictwem  
Biura Rady

**Dariusz Kubalski**  
do dyspozycji pod nr telefonu  
608 375 782, w miarę potrzeb  
po uzgodnieniu telefonicznym  
spotkanie w sali konferencyjnej  
Urzędu Gminy

**Agata Lindner**  
wtorki i środy od godz. 9 do 13-tej  
– Dom Ogrodnika w Jabłonie  
ul. Modlińska 102, do dyspozycji  
pod nr tel. 502 216 782

**Bogumiła Majewska**  
I poniedziałki miesiąca  
w godz. od 18-19-tej w filii GCKiS  
w Chotomowie ul. Strażacka 8  
oraz do dyspozycji  
pod nr tel. 502 996 544

**Dorota Świątko**  
filia GCKiS w Skierdach,  
po uzgodnieniu terminu telefo-  
nicznie za pośrednictwem Biura  
Rady

**Tomasz Wodzyński**  
sala konferencyjna Urzędu Gminy,  
po uzgodnieniu terminu telefo-  
nicznie za pośrednictwem Biura  
Rady

**Marek Zieliński**  
II poniedziałki miesiąca  
w godz. od 15 do 17-tej  
w sali konferencyjnej  
Urzędu Gminy



Prezydium Rady Gminy Jabłonna



## Reportaż

Vanessa  
Nochabe – Grzybowska

# To wszystko dzieje się w Jabłonce

**Ignacy nie widzi, nie słyszy, nie chodzi. Maurycy też nie...! Zamykam oczy, zatykam uszy, leżę nieruchomo. Bezruch, cisza, ciemność. Umieram. Maurycy pęka ze śmiechu. Chce, żeby biegać z nim po pokoju. Ignacy wyciąga rękę. Czuje światło. Jest nadzieja. Wstaję. Zmartwychwstaję! / z pamiętnika mamy /**

**P**ATRYK jest już duży. Ma Zespół Aspergera. Codziennie z mamą idzie za rękę. Jest w tym świecie i nie jest. Czasem boli go głowa. Nawet nie może o tym powiedzieć, ale jego mama domyśla się. Pewnego dnia synek ucieka. Jedzie z Jabłony do innego miasta. Rusza sam pociągiem. Spisuje go policja i natychmiast alarmuje rodziców. Jest afera....Kto lub co kazało mu pojechać? Dlaczego nie powiedział? Nieporadny?

**J**ULITA, to dorosła już dziewczyna. Całkowicie spastyczna. Cierpi i to bardzo na bóle napinających się mięśni. Do wszystkich pisze sms-y: Chcesz być moim przyjacielem? Tylko odpisz proszę koniecznie! Czasem jak ma dobry humor opowiada, że pomalowałyby sobie paznokcie, ładnie się ubrała i gdzieś wyszła ze swoim chłopakiem... Pamięta każdy serdeczny gest człowieka. - Nawet z Wójtową jeździłam samochodem. - mówi. - Rozbijały się gminną bryką - żartuje jej mama Teresa.

**A**le, gdy Julcię złapie niemiłosierny ból, tylko płacze. Jak małe bezbronne dziecko, jakby była kilkumiesięcznym niemowlakiem. Ma już 23 lata. I tak na zmianę. Raz tak, raz tak. Julcia jeździ teraz do szkoły gminnym transportem. Nie tylko ona jeździ. Jak nie mają padaczki, jak ich mózgi nie jęczą w boleściach umęczonych, ma kompanów. Ignacego lat 9 i Maurycego lat 7. Patryk czasem spotyka ich na drodze. Nawet nie wie po co. Jego mama wita, pyta się co tam u trójce.

**P**atryk się uśmiecha. Jest ślicznym chłopcem. Będzie pięknym męż-

czynną. Tylko bez kontaktu. Jego mama jest delikatna, krucha i umęczona. Jest też skromna. Czasem z Patrykiem chodzi jego ciotka. - To nie jest mój syn - dodaje. - Ma bardzo kochającą go matkę. -

**P**roboszcz Parafii Matki Bożej Królowej Polski: Jak pojawiają się w kościele różni dziwni tacy, patrzy. Wzrokiem dziwnym. Nie jest to wzrok litościwy. Raczej zatroskany.

**J**ulita śpiewa w chórze. Nikt nie rozumie co śpiewa. Patryk stoi całą mszę. I tak jej nie słucha. A może słucha głębiej i goręcej? Kto to wie? Ignacy i Maurycy często nie wytrzymują nawet 15 minut. Tata z matką szarpia się pod kościołem, z którym zostać dłużej. W końcu wychodzą. Tata z synem aspergerowcem chodzi do parku. Tam spacerują. Modlą się też w kościele.

**P**roboszcz patrzy. Sam jest chory. To widać. Podpiera się o lasce. Ludzie różnie o nim gadają. Ignacy i Maurycy nie mówią. Nic na proboszcza nie powiedzą. Patryk też nic nie powie. Ale ci co mogą mówić, milczą. Proboszcz macha ręką. Co tam różnie w życiu bywa. Niech gadają ci co nie mogą. Ignacy i Maurycy trzymają różową maskotkę od Proboszcza. Tulą z całego serca.

**P**roboszcz wyprawił niepełnosprawnym dzieciakom wigilię. Odprawił uzdrawiającą mszę. Dzieci doznały różnych łask. Ich rodzice też. Niektórzy przyjechali z krańców Warszawy, żeby posłuchać kilku dobrych słów. Od Proboszcza, który ich rozumiał. Sprowadził Boga do ich dzieci. Nikt

w takie bajki katoli nie wierzy. Ale proboszcz Rodzicom, tym którzy chcą, daje dobre rady. Nie chce od nich ani wielkiej wiary, ani nie karze spowiadać się z grzechów. Słucha. Patrzy. Resztę Bóg załatwi.

**W**ójt gminy Olga Muniak. Trzeba do kobiety dotrzeć. Dużo rozumie. Jedyna, chyba w całej Polsce, nie wykręca się statutami, zapisami, uchwałami. - Jest problem, mogę to pomóc - rzuciła. - Proste - Choć statuty i inne ważne urzędowe pisma zabraniają, ona niepełnosprawne dzieci pokochała. Broni ich na każdej sesji rady gminy. (Jeszcze ktoś ją do sądu poda, że za bardzo pomaga. No bo są inne potrzeby w gminie.)

**K**iedyś do rodziców co czekali na pomoc, wysłała pracowników socjalnych. Kto chciał poprosić o pomoc. Kto nie chciał sam się dalej boryka. Na wigilię została św. Mikołajem. Dzieci jej nie rozpoznały. Nawet w gminie nikt nie wiedział. Jedna z buntujących się matek pilnie obserwowała co się dzieje. (Nie rozumie wielu spraw, ale może się do kobiety przekona?). Wójt zapewniła dzieciom profesjonalny transport. Nie żałuje im niczego. Jeszcze kilka lat temu wsiadała z małą Julką i razem jechały. Ona do pracy, Julita do szkoły. Samochód był gminny. Wójt zna imiona chorych dzieci. Co roku dzieli się jednym procentem. Stara się o nikim nie zapomnieć.

**W**śród tych co pomagają jest i operatywna radna, która wkręciła w pomoc władze i innych. Przychodziła do jednej z matek. Słuchała. Potem wydzwaniała z własnego telefonu po całą Polskę, sprawdzała jak mają inne chore dzieci w kraju. Była przerażona. Jedno wielkie nic. Nie przyniosą nawet PKB. Nigdy - żaliła się jej matka. Halina Zwierchlewska śpiewa w chórze. Skromna radna. Lubi śpiewać różne pieśni. Przeraziły ją jęki Ignacego. Nie chciał jeść jak przyszła. Mózg płakał, dziecko było głodne. Usta nie słuchały tego, co mówiła głowa.

**T**eraz w pomoc chorym dzieciakom angażuje się już cała gmina, parafia i mieszkańcy. Nikt się nie wykręca. Każdy angażuje się coraz bardziej. Życie toczy się dalej. Ks. Proboszcz patrzy. Pani Wójt słucha. Mózgi dzieci z Jabłony jęczą. Najważniejsze, że nie są same w chorobie. Jest jeszcze Sylwia bardzo mądra i Marta bardzo serdeczna. Jest kochany pan Eugeniusz i wiele innych serdecznych osób. Wszyscy obudzili się do życia dla innych.



# Wywiad z...

## Z DIETETYCZKĄ KATARZYNĄ FOSZNER ROZMAWIA ANETA OSTASZEWSKA – TAŃSKA

**Nareszcie mamy wiosnę, co widać po wzmożonym ruchu w klubach fitness i siłowniach. Dietetycy też mają więcej pracy?**

Tak, śmiało mogę powiedzieć, że dietetycy również obserwują w swoim zawodzie pewną sezonowość. Wiosna jest chyba najintensywniejszym okresem. Nakłada się na to kilka czynników. Po pierwsze coraz mniej warstw ubrań na siebie zakładamy, a w odkrytych strojach bardziej we znaki dają się niedoskonałości sylwetki. Dodatkowo wizja wakacji i strojów kąpielowych na plażach silnie potrafi zmobilizować do odchudzania. Po drugie to wiosna jest okresem, w którym większość osób postanawia coś w sobie zmienić, a w tym czasie wyjątkowo łatwo realizujemy wydawałoby się trudne postanowienia.

**Dlaczego tyjemy? To wyłącznie efekt złego odżywiania, czy może składają się na to różne czynniki?**

Niekiedy nadwaga czy otyłość występują na tle różnych jednostek chorobowych. Przykładem mogą być osoby z niedoczynnością tarczycy, które w wyniku obniżonej przemiany materii łatwiej gromadzą tkankę tłuszczową. Innym zaburzeniem mogą być różne nieprawidłowości w wydzielaniu hormonów i neuroprzekazników, które sterują np. naszym apetytem i odczuwaniem sytości po posiłku. Jednak należy pamiętać, że zawsze tyjemy w wyniku dodatniego bilansu energetycznego, co znaczy że jemy więcej niż nasz organizm spala. Dzieje się to w wyniku nadmiernego spożywania jedzenia wysokokalorycznego oraz zbyt niskiej aktywności fizycznej. Niestety spora grupa osób otyłych całą winę za swoją otyłość zrzuca na genetykę, choroby, czy inne uwarunkowania zupełnie nie próbując wziąć we własne ręce swojego zdrowia i wyglądu.

**Komu trudniej schudnąć?**

Mężczyźni mają szybszą przemianę materii niż kobiety. Podobnie sytuacja wygląda w przypadku porównywania osób starszych z młodszymi – z wiekiem przemiana materii maleje. Teoretycznie zarówno mężczyźni, jak i osoby w młodszym wieku podczas odchudzania potrzebują mniejszych ograniczeń spożywanej porcji energii niż kobiety i osoby starsze. Największych restrykcji dietetycznych potrzebują więc starsze panie. Jednak odpowiedź na to pytanie powinna brzmieć; najtrudniej jest schudnąć osobom niezdyscyplinowanym, prowadzącym niestabilny tryb życia.

**Jakie grzechy żywieniowe najczęściej popełniamy?**

Podstawowym grzechem jest nieumiejętne organizowanie czasu w ciągu dnia, by zjeść pięć posiłków dziennie. Efektem tego jest nadmierne przejadanie się wieczorem i wybieranie posiłków bardzo kalorycznych z dużą ilością cukrów

prostych i tłuszczu. Powinniśmy unikać przerw między posiłkami dłuższych niż 3 – 3,5 godziny. Takie rozłożenie posiłków na kilka mniejszych, to pierwszy krok do zachowania zgrabnej sylwetki.

**Czy w obecnych czasach można się zdrowo odżywiać?**

To, że w sklepach mamy coraz szerszy asortyment żywności wysoko przetworzonej (dania w proszku, konserwy, fast-foody nie oznacza, że rynek jest uboższy w zdrowe produkty. Niektóre modyfikacje wręcz poprawiają jakość żywności. Jednym z takich procesów jest fortyfikacja w witaminy i składniki mineralne. Uzupełnia się dzięki temu te składniki odżywcze, które zginęły podczas przetwarzania. Innym przykładem, często budzącym nieuzasadnione kontrowersje jest modyfikacja genetyczna. Uzyskuje się w ten sposób zmiany w genotypie roślin tak, by stały się one np. odporniejsze na szkodniki. Dzięki temu rolnik może zmniejszyć ilość stosowanych środków owadobójczych (które to de facto są szkodliwe).

Jeśli chcemy wybierać produkty bezpieczniejsze, podczas zakupów powinniśmy czytać etykiety, porównywać produkty między sobą i wybierać te, które mają mniejszą zawartość barwników, emulgatorów itp. Uważać należy również na dodatek utwardzonych tłuszczów. Są to najczęściej te „złe” tłuszcze (tzw. „trans”), które bardzo negatywnie odbijają się na naszym zdrowiu.

**Jakie produkty powinny zawsze gościć w naszym jadłospisie?**

Nasza dieta powinna składać się z produktów z pełnego ziarna (kasza gryczana, jęczmienna, jaglana, pieczywo pełnoziarniste, ryż brązowy, makaron razowy czy naturalne płatki śniadaniowe), surowych warzyw, w mniejszej ilości owoców. Powinniśmy dodawać do naszych potraw w małych ilościach np. orzechy, pestki (dyni, słonecznika) oraz oleje roślinne. Tradycyjny mięsny obiad około trzy razy w tygodniu powinien ustępować miejsca rybnym lub potrawom z nasion roślin strączkowych (soja, soczewica, groch, fasola, ciecierzycy). A płynnym dopełnieniem każdego dnia powinna być woda mineralna oraz niesłodzone herbaty (zwłaszcza biała, zielona i czerwona).

**Czy dieta musi być dopasowana indywidualnie, czy też można skorzystać z tych które można znaleźć w internecie?**

Każdy z nas jest inny i każdy z nas ma inne potrzeby. Nasze zapotrzebowanie na energię, białko, tłuszcz, węglowodany, witaminy oraz składniki mineralne różni się nie tylko w zależności od wieku i płci, ale także od wzrostu, masy ciała, budowy organizmu, trybu życia jaki prowadzimy, stanu fizjologicznego w jakim się znajdujemy (ciąża, laktacja, menopauza, dojrzewanie) oraz ewentualnych występujących chorób. Pomijam oczywiście



fakt, że wiele modnych diet dostępnych w internecie jest często niepełnowartościowa odżywczo i stosowanie ich przez dłuższy czas może prowadzić do niedoborów i towarzyszących im chorób.

**Czym jest dieta na wynos?**

To tzw. catering dietetyczny czyli alternatywa dla osób, które nie mają czasu gotować, a chcą schudnąć lub po prostu jeść zdrowo. Wystarczy zgłosić się do nas (telefonicznie lub wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny w internecie na stronie: [www.dieta-nawynos.pl](http://www.dieta-nawynos.pl)) i odpowiedzieć na kilka pytań o siebie. Na podstawie tak zebranego wywiadu układamy indywidualną dietę dopasowaną zarówno do potrzeb organizmu jak i preferencji żywieniowych klienta. W dalszym etapie kucharze w oparciu o rozpisaną dietę przygotowują posiłki (śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja) i codziennie o umówionej porze dostarczają ją do klienta. Dzięki temu osoba korzystająca z naszych usług nie musi ani robić zakupów, ani gotować, pozostaje jej tylko zjedzenie przygotowanych posiłków.

Na terenie Warszawy istnieje coraz więcej takich firm, jednak dostawa posiłków na teren naszego powiatu jest dodatkowo płatna. Nasza firma jako jedyna rozwodzi posiłki na tym terenie zupełnie bezpłatnie.

**Kto najczęściej korzysta z Pani porad?**

Muszę przyznać, że coraz więcej moich klientów to panowie. Zgłasza się do mnie tyle samo panów, co pań. Na marginesie dodam, że bardzo cieszę się z takich zmian. Coraz bardziej jesteśmy świadomi tego, że nadwaga czy otyłość nie jest tylko problemem kosmetycznym, ale niesie za sobą bardzo poważne konsekwencje zdrowotne. Jeśli miałybyśmy oceniać ilość klientów na podstawie wagi, to większość z nich ma nadwagę, ale coraz częściej po poradę zgłaszają się osoby, które chcą przytyć.

**Gdzie można skorzystać z konsultacji?**

Między innymi w spa La Perle w Jabłonie przy ul. Przylesie 32 oraz w Legionowie w Centrum Dobrej Rehabilitacji przy ul. Sobieskiego 47 D.

Dietetyka to moja pasja, dlatego też udzielam drobnych bezpłatnych porad na portalu Facebook. Zapraszam do odwiedzenia mojego profilu (Katarzyna Foszner dietetyk).

## W SKRÓCIE

### Daj się spisać

Od 1 kwietnia do 30 czerwca 2011 roku odbędzie się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. Ankieterzy przeprowadzą go osobiście lub telefonicznie. Spisać będzie się można także za pośrednictwem Internetu.

Wszelkie informacje na temat NSP2011 znajdują się na stronie Głównego Urzędu Statystycznego [www.stat.gov.pl](http://www.stat.gov.pl)

### Jan Paweł II w oczach dziecka - KONKURS

Gminna Biblioteka Publiczna im. Ks. Jana Twardowskiego w Jabłonce wraz z Filią w Chotomowie ogłasza konkurs plastyczny „Jan Paweł II w oczach dziecka”. Osobą odpowiedzialną z ramienia organizatora za nadzór nad przebiegiem konkursu jest Anna Czachorowska, tel. 22 782-48-91, e-mail: [bibliotekajablonna@neostrada.pl](mailto:bibliotekajablonna@neostrada.pl) Regulamin konkursu jest dostępny w placówce Biblioteki, na stronie [www.bibliotekajablonna.blog.pl](http://www.bibliotekajablonna.blog.pl) i na stronie internetowej Gminy Jabłonna.

### Uczcij swoje Złote Gody!

Małżonkowie, którzy wstąpili w związek małżeński w 1961 roku i są zainteresowani zorganizowaniem uroczystości Złotych Godów, proszeni są o zgłaszanie się do Urzędu Stanu Cywilnego w Jabłonce. Jeśli wzięłeś ślub w 1961 roku i chcesz to uczcić, skontaktuj się z Urzędem Stanu Cywilnego w Jabłonce, tel. 22 767 73 34, ul. Modlińska 152, pokój nr 15 (pierwsze piętro).

### Zawieszane bezpłatne porady prawne

Informujemy, że bezpłatne porady prawne odbywające się w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Jabłonce będą zawieszane od 1 kwietnia do 1 lipca. W szczególnych przypadkach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr telefonu 660 426 868.

### Spotkanie w sprawie kanalizacji

21 lutego odbyło się spotkanie z mieszkańcami ul. Modlińskiej w Jabłonce. Głównym tematem była kanalizacja i zasady podłączenia się do sieci. Oprócz informacji, o tym jakie dokumenty są niezbędne aby to zrobić, mieszkańcy mieli również okazję porozmawiać o kosztach podłączenia z osobami już podłączonymi do sieci. Na zebraniu rozdawane były



## SMS - owy alarm

Na stronie internetowej [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl) znajdziecie Państwo ankietę dotyczącą systemu powiadamiania o zagrożeniach za pomocą telefonów komórkowych. Zachęcamy do jej wypełnienia.

Bezpieczeństwo mieszkańców należy do priorytetowych zadań realizowanych przez władze Gminy Jabłonna. Dlatego też po ubiegłorocznej powodzi wnikliwie były monitorowane potencjalne rozwiązania w tym zakresie. Jedną z nich jest możliwość wykorzystania systemu komunikacji bezpośredniej z mieszkańcami, za pośrednictwem technologii GSM, poprzez wprowadzenie sms-owego systemu powiadamiania o zagrożeniach.

Aby system mógł skutecznie zadziałać musi być skierowany do konkretnego adresata. W związku z powyższym

Urząd Gminy Jabłonna rozpoczął akcję informacyjną skierowaną do mieszkańców, której celem będzie wyjaśnienie zasadności funkcjonowania systemu wczesnego ostrzegania ludności na terenie gminy.

Akcja jest prowadzona poprzez lokalne media, jak również ankietę zamieszczoną na stronie internetowej, której mieszkańcy zadeklarują chęć uczestnictwa w danym przedsięwzięciu.

W oparciu o konkretne zebrane dane urząd wystąpi do Rady Gminy o przesunięcie środków finansowych na realizację tego systemu. Szacunkowy koszt roczny tj. wdrożenie + aktywacja + abonament miesięczny oscyluje w granicach kwoty 20.000 zł.

*Red.*

także wnioski o wydanie warunków technicznych odprowadzania ścieków. W celu uzyskania szczegółowych informacji na ww. temat należy kontaktować się z Referatem Gospodarki Komunalnej mieszczącym się w Jabłonce przy ulicy Przylesie 3a, tel. 22 774 37 33.

### Budowa kanalizacji na Listopadowej

Ruszyły prace związane z budową kanalizacji i wodociągu w ul. Listopa-

dowej, na odcinku od ul. Królewskiej do granicy z Legionowem. Wykonawca zapewnia, że dołoży wszelkich starań, aby mieszkańcy mogli bez problemów dojechać do posesji. Za wszelkie niedogodności związane z budową przepraszamy mieszkańców oraz osoby korzystające z drogi. Przewidziany termin zakończenia inwestycji to koniec czerwca 2011 roku.

*Red.*



PROGRAM  
REGIONALNY

ROZWÓJ WSI I OCHRONA ŚRODOWISKA



serce Polski

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWÓJU REGIONALNEGO



dla rozwoju Mazowsza

# e-JABŁONNA

**Projekt pn. „e-JABŁONNA: utworzenie platformy e-usług zintegrowanej z elektronicznym obiegiem dokumentów oraz wdrożenie systemu zarządzania księgowością podatkową z opcją e-Podatki i oprogramowania Ewidencji Działalności Gospodarczej z opcją wyszukiwarki on-line”**

**Wartość projektu:** 260 982,63 zł

**Wartość dofinansowania z EFRR:**

208 813,23

**Investycja realizowana w okresie:**

02.01.2008 r. – 30.06.2011 r.

**Beneficjent:** Gmina Jabłonna

Przedmiotem projektu jest utworzenie przez Urząd Gminy Jabłonna platformy e-usług publicznych zintegrowanej z elektronicznym systemem obiegu dokumentów, a także zintegrowanego systemu zarządzania księgowością podatkową z opcją e-Podatki i oprogramowania Ewidencji Działalności Gospodarczej z opcją wyszukiwarki on-line. Projekt ma zmodernizować pracę wiejskiego urzędu i zapewnić obsługę Interesanta w oparciu o nowoczesne technologie informacyjne i komunikacyjne.

Projekt jest zorientowany na modernizację infrastruktury informatycznej i informatyzację Urzędu Gminy poprzez rozwój publicznych e-usług dostępnych dla obywateli (system usług on-line), w tym przedsiębiorców lokalnych i z terenu regionu.

Dotychczas zrealizowaliśmy następujące działania:

- wdrożenie elektronicznego obiegu dokumentów;
- wdrożenie zintegrowanego systemu zarządzania księgowością podatkową z opcją e-podatki;
- wdrożenie systemu usług on-line e-URZĄD – etap I, polegający na udostępnieniu zintegrowanego systemu usług on-line - miejsca, z którego odwiedzający (obywatel, przedsiębiorca), może w sposób bardzo prosty i czytelny uzyskać dostęp do wszelkich informacji jakich może potrzebować od Urzędu, na które składa się:

1) e-poczta - elektroniczna skrzynka podawcza,

2) e-kancelaria – odbiór i wysyłka dokumentów elektronicznych ze skrzynki podawczej,

3) e-sprawy – informacja o stanie i kolejności załatwiania spraw w urzędzie,

4) e-karty usług, dotyczące trybów rozpatrywania spraw,

5) e-formularze- służące do wypełnienia, podpisu i wysyłki wniosków do urzędu w formie elektronicznej,

6) e-ogłoszenia drobne,

7) e-kiosk z pracą do zamieszczania ogłoszeń typu : szukam pracy, szukam pracownika wraz ze stworzeniem portalu dostępnego do w/w usług w postaci strony www i integracją z podpisem elektronicznym;

- wdrożenie systemu Ewidencji Działalności Gospodarczej oraz wyszukiwarki przedsiębiorców on-line.

Jeszcze w 2011 roku planujemy rozwinąć usługi on-line w ramach e-URZĘDU oraz udostępnić interesantom stanowisko komputerowe z możliwością korzystania z Internetu, z ułatwieniami dla osób niepełnosprawnych.

**JUŻ TERAZ ZACHĘCAMY DO KORZYSTANIA Z APLIKACJI e-URZĄD i e-PODATKI oraz ZAREJESTROWANIA SIĘ JAKO ICH UŻYTKOWNIK za pośrednictwem naszej strony internetowej [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl)**

Do Państwa dyspozycji oddaliśmy również Wyszukiwarkę Ewidencji Działalności Gospodarczej on-line. Dzięki tej aplikacji mogą Państwo bez trudu odnaleźć przedsiębiorcę, którego działalność jest zarejestrowana na terenie naszej Gminy.

Informacje źródłowe na temat Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013 znajdują się na stronie : [www.mazowia.eu](http://www.mazowia.eu)

**Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013**

## Kolektory po ocenie formalnej

Mamy przyjemność poinformować, że wniosek o dofinansowanie projektu „Słoneczna Jabłonna - ochrona powietrza poprzez wykorzystanie instalacji solarnych w Gminie Jabłonna” przeszedł pomyślnie etap oceny formalnej i został przekazany do oceny merytorycznej.

W naszej gminie do programu zgłoszonych zostało 316 gospodarstw indywidualnych, a także budynek komunalny oraz gminny basen.

## Usuwanie azbestu trwa!



O tym, że azbest jest niebezpieczny dla zdrowia przekonywać nikogo nie trzeba. Dlatego też Gmina Jabłonna w 2011 r. kontynuuje rozpoczęty rok temu program bezpłatnego usuwania azbestu.

Jeszcze na początku 2010 r. na terenie Gminy Jabłonna znajdowało się ponad 62 000 m<sup>2</sup> płyt azbestowo – cementowych (w większości falistych oraz płaskich „karo”) występujących głównie na dachach budynków. Zgodnie z zobowiązaniem Polski wobec Unii Europejskiej, odpady niebezpieczne zawierające azbest należy zdjąć i zutylizować do końca 2032 roku. W tym momencie może się wydawać, że 21 lat to wystarczająco dużo czasu aby zrealizować to zobowiązanie. Jednak inwentaryzacja azbestu przeprowadzona na zlecenie Urzędu Gminy wykazała konieczność podjęcia działań w zeszłym roku. Na terenie Gminy Jabłonna zlokalizowano pokrycia dachowe wykonane z płyt azbestowo – cementowych, które należy zdjąć i unieszkodliwić w najszybszym możliwym terminie ze względu na ich stan techniczny.

Do 15 marca 2011 r. Referat Ochrony Środowiska zbierał wstępne deklaracje wszystkich osób zainteresowanych bezpłatnym usunięciem azbestu. Na liście znalazło się 38 gospodarstw z terenu naszej gminy.

Realizację przedsięwzięcia umożliwiała dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie [www.wfosigw.pl](http://www.wfosigw.pl)

## BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

czyli zapowiedzi kulturalne

### Koncert dla Jana Pawła II

1 maja (niedziela) w koście w Chotomowie odbędzie się koncert poetycko-muzyczny poświęcony Janowi Pawłowi II - wystąpią: Grażyna Skowron-Matkowska - śpiew, Janusz Tylman - muzyka, Andrzej Ferenc - aktor (recytacja wierszy),

### Sobota z poezją

7 maja (sobota) w sali widowiskowej GCKiS w Jabłonce, w ramach Światowego Dnia Poezji, wystąpią poeci i śpiewaczka z Bułgarii. Program poprowadzi redaktor „Poezji dzisiaj”, główny organizator Światowych Dni Poezji - Aleksander Nawrocki. Szczegółowy program dostępny na [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl).

### Dzień Dziecka

Do 15 maja przyjmowane są prace na ogłoszony przez Gminną Bibliotekę Publiczną Konkurs Plastyczny „Jan Paweł II w oczach dziecka”. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 29 maja w czasie obchodów Dnia Dziecka. W namiocie z logo biblioteki zostaną wywieszane nagrodzone prace oraz będzie można nabyć książki dla dzieci podpisane przez autorów. Odbędzie się też kiermasz książki dziecięcej.

### Moja ulubiona legenda

W drugiej połowie maja Gminna Biblioteka Publiczna startuje z kolejnym Gminnym Konkursem Plastycznym „Moja ulubiona legenda”. Jego rozstrzygnięcie nastąpi podczas Święta Gminy, nagrody wręczać będzie znana pisarka i autorka opracowań wielu legend - Marta Berowska.

**Szczegóły ww. imprez i konkursów znajdziecie Państwo na stronie [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl)**

## SZCZYPTA KULTURY

czyli, co, gdzie i kiedy, można było zobaczyć, usłyszeć, obejrzeć.

### Spacer po Madrycie

20 lutego w sali widowiskowej jabłonowskiego ośrodka kultury, odbyła się promocja książki „Mój Madryt”. Jej autorem jest znany z programu „Europa da się lubić” Conrado Moreno. Promocję zorganizowała Anna Czachorowska - Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Jabłonce. Fragmenty książki czytał Dariusz Odija, hiszpańskojęzyczne utwory zaśpiewała Grażyna Skowron-Matkowska, a Dorota Janowska zatańczyła kilka iście hiszpańskich układów.

### „Lilka” w roli głównej



27 marca 2011 r. o godzinie 16.00 kolejną odsłonę miały Jabłonowskich Spotkań z Poezją. Tym razem na nowo odkrywano poezję Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej. Wspomnienia o poetce przedstawiła znana autorka Mariola Pryzwan. Fragmenty książki „Lilka” przeczyta znakomita aktorka Teresa Lipowska.

### Pałac w pełnej klasie

20 marca melomani mogli po raz kolejny wysłuchać muzyki klasycznej w najlepszym wykonaniu. „Pałacowe spotkania z muzyką” zaprosiły ich bowiem na koncert, w którym główne skrzypce grała wiolonczela i fortepian. Koncert

poprowadził otwarcie nowej wystawy w Galerii Sztuki Współczesnej „Oranżeria”.

### Znaki miasta



10 marca w „Galerii Ogród” w Jabłonce odbył się wernisaż wystawy „Znaki Miasta”, będący realizacją projektu stypendialnego Jacka Schmidta – kustosa galerii. Jacek Schmidt jako artysta koordynujący projekt zaprosił do współpracy 7 artystów, z którymi wędrował po zaułkach okolic Żąbkowskiej, Brzeskiej, Stalowej, Bazaru Różyckiego, ul. Wileńskiej i ul. Targowej. Efekty tych wędrowek można oglądać w GCKiS.

### Conrado Moreno u seniorów



W poniedziałek 28 marca Conrado Moreno ponownie zawitał w Jabłonce. Tym razem był on gościem Jabłonowskiego Uniwersytetu III Wieku i słuchaczy uczelni. Moreno osobiście przeczytał kilka fragmentów książki i z chęcią odpowiadał na pytania publiczności.

# Gmina Jabłonna w telefonie komórkowym!

W poniedziałek 28 marca wystartowała dostosowana do korzystania w telefonach komórkowych wersja strony [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl).

Gmina Jabłonna jako pierwsza w powiecie legionowskim, a także jedna z niewielu gmin w Polsce, dostosowała swoją stronę internetową dla potrzeb osób korzystających z Internetu za pośrednictwem telefonu komórkowego.

Nasza strona w komórce charakteryzuje się minimalną ilością grafiki, odpowiednią konstrukcją wizualną i techniczną oraz funkcjonalnością. Dzięki temu serwis [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl) wyświetla się poprawnie i działa szybko w każdej przeglądarce zainstalowanej w komórce.

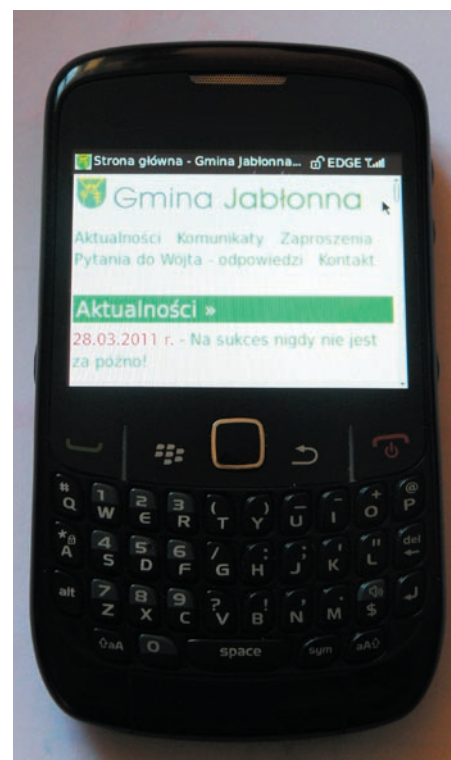
Na stronie Urzędu Gminy w łatwy sposób przeczytać można najświeższe informacje, komunikaty, zaproszenia, a także odpowiedzi na

pytania do Wójta, zadawane przez internautów. Na stronie znalazły się więc informacje których najczęściej poszukują mieszkańcy.

W Polsce jest więcej telefonów komórkowych, niż mieszkańców. Jak pokazują wyniki badań coraz więcej osób korzysta z Internetu za pośrednictwem swoich komórek. Korzyści z przystosowania serwisu [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl) do wersji mobilnej jest co najmniej kilka.

Po pierwsze, dzięki dostosowaniu strony spadają koszty użytkowników mobilnych, którzy są bardzo często rozliczani za pobrane dane.

Po drugie charakterystyka urządzeń mobilnych wymaga zupełnie innego zaprojektowania strony [www.jablonna.pl](http://www.jablonna.pl) ze względu na małe wymiary wyświetlacza. Konieczność przewijania strony zarówno w pionie jak i w poziomie w celu przeczytania informacji



z pewnością zniechęciła niejednego użytkownika.

Usługa dostosowania strony Urzędu Gminy Jabłonna do przeglądarki w telefonie komórkowym wykonana została przez firmę Infostrony w ramach całorocznej umowy zapewniającej administrowanie stroną.

*Michał Smoliński*

## SKUTERY DO PRZEGLĄDU!

Rozpoczął się sezon dla jednośladowców. Przypominamy zatem, że co dwa lata okresowej kontroli technicznej podlegają motorowery, w tym i skutery. Pojazdy już zarejestrowane, muszą w ciągu roku, czyli do września wykonać obowiązkowe badania techniczne.

W przypadku braku przeglądu oraz "pieczętki" w dowodzie rejestracyjnym, pojazd będzie uznawany jako niesprawny technicznie. Konsekwencją tego będzie (w razie kontroli drogowej) zatrzymanie dowodu oraz grzywna.

REKLAMY REKLAMY REKLAMY REKLAMY REKLAMY REKLAMY

**automatyczne  
systemy  
nawadniające**

InterGarden

ul. Modlińska 204, Jabłonna.  
tel.: 0-504-102-225  
[www.intergarden.pl](http://www.intergarden.pl)





Prezentacja kandydatów na Sołtysa wsi Jabłonna

# Poznaj swojego Sołtysa

W związku z końcem kadencji Sołtysów w Gminie Jabłonna w marcu i kwietniu 2011 r. odbyły się zebrania wyborcze w poszczególnych sołectwach, podczas których mieszkańcy wybierali Sołtysów i Rady Sołeckie na lata 2011 – 2014.

## Sołtys wsi Suchocin

CZECH Zbigniew Bernard

### Rada Sołecka wsi Suchocin

1. GROMADKA Beata
2. JANISZEWSKA Anna Maria
3. KOZŁOWSKA Iwona Anna
4. LISZEWSKI Robert Daniel
5. PIĄTKIEWICZ Teresa

## Sołtys wsi Dąbrowa Chotomowska

DERLACZ Czesław

### Rada Sołecka

#### wsi Dąbrowa Chotomowska

Nie zgłoszono kandydatów

## Sołtys wsi Chotomów

OLEKSIAK Artur Polikarp

## Rada Sołecka wsi Chotomów

1. FRYDRYCHOWICZ Elżbieta
2. OLEKSIAK-KUT Katarzyna
3. NIEMYJSKA Renata
4. PAWELCZAK Adam
5. RUDNICKA Teresa
6. ZYCH Danuta

## Sołtys wsi Trzciany

GLUCH Wioletta Maria

### Rada Sołecka wsi Trzciany

1. DULCZEWSKI Zbigniew Grzegorz
2. JAWOREK Justyna
3. MAŁOLEPSZY Piotr Mariusz

## Sołtys wsi Rajszew

GRZELAK Hanna,

### Rada Sołecka wsi Rajszew

1. DĄBROWSKI Jarosław Michał
2. JABŁOŃSKI Jerzy Janusz
3. KONOWROCKI Marek
4. WALCZAK Krystyna
5. WIELĄDEK Krzysztof

## Sołtys wsi Skierdy

Młynarek Teresa

### Skład Rady Sołeckiej wsi Skierdy

1. BZIUK Elżbieta Maria
2. CZUPRYNIAK Bożena Maria
3. MAJ Renata Anna
4. MŁYNAREK Elżbieta Władysława,
5. ŚWIĘTLICKI Hubert Stefan

## Sołtys wsi Janówek Drugi

MRÓZ Waldemar,

### Skład Rady Sołeckiej wsi Janówek Drugi

1. MRÓZ Mirosław
2. PODGRUDNY Mirosław
3. TYBURSKA Bożena
4. TYSZKIEWICZ Jerzy
5. SZCZODROWSKI Andrzej

## Sołtys wsi Wólka Górka

MICHAŁOWSKI Jan

### Skład Rady Sołeckiej wsi Wólka Górka:

1. FABISIAK Hanna
2. PIEL ACH Grażyna
3. SMOLIŃSKI Andrzej

## Sołtys wsi Boża Wola

SZLUFARSKI Bogdan Emil

### Skład Rady Sołeckiej wsi Boża Wola:

1. KOZAKIEWICZ Karolina
2. MALCANN Klaudia
3. NERLO Anna
4. SOSIŃSKI Dariusz Piotr
5. TOMASZEWSKI Robert Andrzej

## Sołtys wsi Jabłonna

LINDNER Agata Elżbieta,

### Skład Rady Sołeckiej wsi Jabłonna

1. KOMENDARCZYK Jacek Dariusz
2. KUKLA Bogusława
3. KUR Marzena Bogusława
4. KURKOWSKA Romana Kazimiera
5. SKRZECZ Bożena Anna
6. SZCZYPKOWSKI Adam
7. WODZYŃSKI Tomasz

Sprawozdania z działalności Sołtysów poprzedniej kadencji, zostaną opublikowane w kolejnym numerze „Wieści z naszej gminy”

*Wesoły nam dziś dzień nastał,  
Którego z nas każdy żądał;  
Tego dnia Chrystus zmartwychwstał,  
Alleluja, alleluja!*



Z okazji Świąt Wielkanocnych  
składamy naszym Mieszkańcom najlepsze życzenia.  
Niech ten szczególny czas  
będzie dla wszystkich okresem zadumy, wypoczynku,  
prawdziwej radości i miłości.

*Przewodniczący i Radni  
Gminy Jabłonna*

*Wójt i Pracownicy  
Urzędu Gminy Jabłonna*



*„Pascha Chrystusa jest nadzieją świata- wczoraj, dziś i na wieki” - Jan Paweł II*

Dzieląc się radością Wielkanocnego poranka,  
która rozjaśnia wszelkie ciemności, zwątpienia, smutku, pragniemy życzyć,  
aby czas przeżywania Paschalnych Tajemnic był szansą na spotkanie  
z żywym Chrystusem - Zwycięzcą śmierci.  
Niech Zmartwychwstały Pan wlewa w serca oczywistą prawdę o Bożej miłości,  
która pokonuje trud codzienności i uczy troski o każdego człowieka.  
Niech On, który odkupił ludzkość, stanie się naszym pokojem i siłą  
w służbie naszym bliźnim, a miłość która nam udziela umocni naszą wspólnotę.

*Kapłani z Gminy Jabłonna*

Kwiecień to miesiąc rocznic, które na zawsze zapisały się na kartach historii. Mieszkańcy gminy Jabłonna uczcili je w ciszy i skupieniu.

# Pamiętamy

„O godzinie 21.37 nasz Ojciec Święty powrócił do domu Ojca” – tymi słowami 2 kwietnia 2005 roku arcybiskup Leonardo Sandri ogłosił śmierć Jana Pawła II. W szóstą rocznicę śmierci Papieża Polaka w miejscach pamięci na terenie naszej gminy można było spotkać ludzi, którzy uczcili pamięć papieża.

W parafiach trwały także przygotowania modlitwne do Uroczystości beatyfikacji Jana Pawła II, która odbędzie się w maju.

10 kwietnia w pierwszą rocznicę katastrofy prezydenckiego samolotu TU-154 pod Smoleńskiem, w kościele parafialnym w Jabłonie o godz. 10.30 odprawiona została Msza św. za ofiary

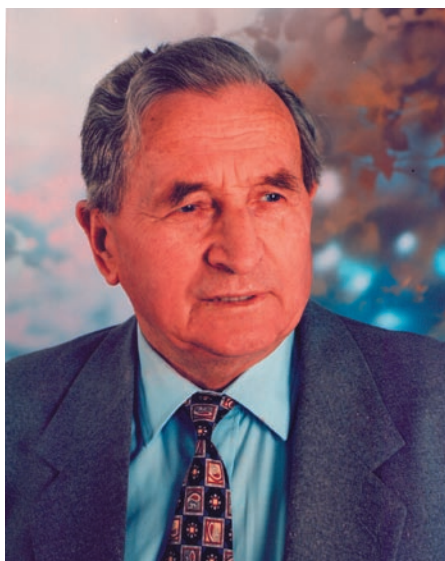


10 kwietnia społeczność gminy Jabłonna uczciła pamięć ofiar katastrofy pod Smoleńskiem

katastrofy. Po liturgii złożono kwiaty przy pomniku poświęconym pamięci zamordowanych w Katyniu w 1940 roku oraz pamięci ofiar tragicznego lotu z 10 kwietnia 2010 roku.

*Red.*

## Wspomnienie - Zygmunt Bziuk



W marcu mija 1 rocznica śmierci Zygmunta Bziuka, rodowitego mieszkańca Jabłony, który całe swoje 94-letnie życie przeżył w tej miejscowości. Był powszechnie szanowanym i lubianym, bardzo skromnym człowiekiem o otwartym sercu dla wszystkich. Od 14 roku życia ciężko pracował w gospodarstwie rolnym. Przeżył II wojnę światową z czworgiem małych dzieci. W czasie wojny dwukrotnie uniknął śmierci, wystawiony pod lufę żołnierza niemieckiego. Mimo to umiał wybaczać i nie czuł urazy do nikogo. Pod koniec wojny powrócił z ro-

dziną z tułaczki z wysiedlenia do całkowicie zniszczonego gospodarstwa.

Dzięki nadzwyczajnej pracowitości zdołał wszystko odbudować. Na gruzach zburzonego kościoła został wybrany przez społeczeństwo do komitetu odbudowy kościoła, w którym pozostał przez wiele lat prezesem. Działał również czynnie w Ochotniczej Straży Pożarnej w Jabłonie.

Wychował i wykształcił z żoną Haliną 7 dzieci, doczekał się 24 wnucząt i 31 prawnucząt, stworzył rodzinę, z której zawsze był bardzo dumny. Przez ponad 10 lat opiekował się z wielką starannością i miłością swoją chorą żoną. Był filarem i podporą dla całej rodziny, która nadal odczuwa boleśnie jego brak. Pozostał w pamięci najbliższych jako kochający Mąż, Ojciec i Dziadek, do którego można było przyjść z każdym problemem. Nikomu nie potrafił odmówić swojej pomocy.

Pozostawał również w kontaktach z przyjaciółmi z młodości, rozsianymi po całym świecie.

Do końca życia zachował świątliwość umysłu, dużo czytał, bardzo przeżywał wszystkie przemiany w Polsce, a swoje myśli i rozważania

opisywał w pamiętnikach i wierszach, z których emanowała radość życia, umiłowanie rodziny i zachwyt nad światem, ale zawsze na pierwszym miejscu stawiał Boga, Rodzinę i Ojczyznę.

Słowami, jakie wypowiedział w ostatnich chwilach swojego życia były: „uczciwości i sprawiedliwości nigdy nie za dużo”.

I tym właśnie kierował się przez całe swoje życie.

*Rodzina*

**Jesteś żołnierzem rezerwy?**

**Pragniesz zrealizować swoje marzenia i pasję?**

**NIE ZWLEKAJ!**

**DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH I ZGŁOŚ SIĘ DO NAS JUŻ DZIŚ!**



**WKU Warszawa - Śródmieście**

**ul. Mierostawskiego 22**

**01-558 Warszawa**

**tel. 22 687-70-89**

**22 687-71-16**

[www.warszawasrodmiescie.wku.wp.mil.pl](http://www.warszawasrodmiescie.wku.wp.mil.pl)



# Wielki Festyn wymiany ubranek



Wielki Festyn wymiany ubranek

W sobotę i niedzielę 2 i 3 kwietnia w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Jabłonce odbył się Wielki Festyn wymiany ubranek zorganizowany przez Fundację TRZCIANY.

Podczas akcji Fundacja TRZCIANY zebrała 427 zł na działalność statutową. W ocenie prezesa Fundacji Jarosława Chodorskiego pierwsza akcja odbyła się zgodnie z oczekiwaniami. Impreza będzie się odbywała cyklicznie dając w ten sposób szansę mieszkańcom do odkładania ubranek i wymiany ich na inne. Planowany termin kolejnego festynu to październik lub listopad 2011 roku.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

## Zacisze pod wodą

Kanał odprowadzający wodę z os. Sobieskiego w Legionowie, zalewa tereny leżące przy ul. Zacisze w Jabłonce. Mieszkańcy gminy Jabłonna złożyli w tej sprawie zawiadomienie do prokuratury.

13 lipca 2010 r. przeprowadzono wizję lokalną, w wyniku której ustalono, że miejscem wprowadzania ścieków opadowych z terenu miasta Legionowo do tzw. „rowu jabłonowskiego” jest przepust przy ulicy Husarskiej, znajdujący się w granicach miasta Legionowo. „Rów jabłonowski” przekracza granicę Jabłonna, a na ulicy Listopadowej na mostku drogowym znajduje się „śluzą”, która jest zabezpieczona kłódką. Jej stan zgodnie z protokołem kontroli wskazuje, że jest ona konserwowana i wykorzystywana. W wyniku kontroli na terenie Legionowa, Mazowiecki Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska ustalił, że Legionowo nie posiada pozwolenia wodnoprawnego.

Wody gruntowe, które zalewają piwnice i lokale znajdujące się przy ul. Zacisze, są zagrożeniem dla życia, zdrowia, a przede wszystkim dla mienia mieszkańców. Pokrzywdzonymi w sprawie są właściciele działek, na których usytuowane są budynki mieszkalne i usługowe. Wielokrotnie zwracali się oni do władz Legionowa o zaprzestanie działań niezgodnych z przepisami prawa, ale niewiele się w tej kwestii zmieniło.

Na przełomie ostatnich tygodni w sprawę aktywnie włączyły się władze gminy Jabłonna, wspierając mieszkańców Zacisza. Wójt Olga Muniak, radni (Agata Lindner, Dariusz Kubalski, Tomasz Woźdzyński, Halina Zwierzchlewska,



Zalane tereny na ul. Zacisze

Marek Zieliński), przedstawiciele pokrzywdzonych oraz urzędnicy, wspólnie szukali rozwiązania.

Obecnie woda z Zacisza jest odpompowywana przez straż pożarną do Wisły. Ponadto Legionowo opracowało harmonogram modernizacji systemu odprowadzania wód deszczowych w Legionowie. Przewiduje on m.in. budowę zbiornika retencyjnego.

O efektach tych planów, jak również złożonego przez mieszkańców zawiadomienia do prokuratury, będziemy informować w kolejnych wydaniach „Wieści z naszej gminy”.

Red.

## Pyszności dla Ciebie i dla gości...

W związku ze Świętami Wielkanocnymi proponuję Państwu dwa dania, nieco odmienne od tych tradycyjnych, ale z pewnością doskonale na świąteczny obiad w rodzinnym gronie.

### KURCZAK CZOSNKOWY

#### Potrzebne produkty:

1 kurczak  
5 ząbki czosnku  
1 mała cebula  
1 papryczka chilli  
4 oliwki (zielone)  
2 łyżki masła  
sok z dwóch cytryn  
słodka papryka w proszku  
sól, pieprz

Kurczaka umyć, osuszyć i polać sokiem z cytryny. Odstawić na 30 minut. 2 ząbki czosnku obrać, zmiążdżyć i natrzeć kurczaka od

środka i na zewnątrz razem z papryką i solą. Do środka włożyć 3 obrane ząbki czosnku, papryczkę, cebulkę, masło i oliwki. Otwór zaszyć. Kurczaka włożyć do prożizna lub piekarnika (na 180°), piec godzinę i piętnaście minut.

### KOTLETY FASZEROWANE

#### Potrzebne produkty:

4 filety z piersi kurczaka  
30 dag pieczarek  
czerwona papryka  
cebula  
4 łyżki startego żółtego sera  
½ bułki tartej

2 jajka  
2 łyżki mąki  
Olej sól, pieprz

Filety rozbić na cztery plasterki, oprószyć solą i pieprzem. Pieczarki obrać, pokroić w kostkę. Olej rozgrzać na patelni, wrzucić pokrojone w kostkę pieczarki, oprószyć solą, smażyć około 5 minut. Paprykę umyć, oczyścić z nasion, pokroić w kostkę. Cebule obrać i posiekać. Na plastrach mięsa położyć pieczarki, cebulę i paprykę, posypać serem. Mięso zrolować i spiąć wykałaczkami, Jajka roztrzepać. Kotlety oprószyć mąką i panierować w jajku i bułce tartej. Olej podgrzać na patelni i smażyć kotlety z obu stron około 5 - 7 minut.

*Życzę smacznego  
Sylvia Skowrońska*

## Do poczytania...

### Natalia Rogińska „Gruba”

Jestem znudzona i zniesmaczona „babską literaturą”, która w ostatnich latach ma dwa główne wątki. Albo jest to powielanie „Dziennika Bridget Jones” albo mówi o samotnej (nieszczęśliwej, zakochanej, zakompleksionej itd.), doświadczonej życiem kobiecie czekającej na wielką i upragnioną miłość.

Sięgając po książkę „Gruba” spodziewałam się, najgorszej z możliwych fabuł, gdzie obżerająca się bohaterka będzie płakać w poduszkę i marzyć o swoim przystojnym szefie. Oczywiście na końcu całej historii, poderwie go i będą żyć długo, i szczęśliwie.

„Gruba” taką książką nie jest. Na szczęście.

Jej bohaterką jest otyła kobieta, lat 28, pracująca w agencji reklamowej jako grafik komputerowy. Ma pieniądze, pozycję w firmie i właśnie kupiła mieszkanie. Dodam też, że waży ponad 120 kilo i kocha słodczyce. Magda, bo tak jej na imię, nie zamartwia się jednak swoimi kilogramami. Wręcz przeciwnie. Do diet i sportu podchodzi z nieufnością i w gruncie rzeczy akceptuje samą siebie.

Główny wątek „Grubej” stanowi relacje bohaterki z otoczeniem. W szczególności z matką i babcią, których charaktery są skrajnie odmienne. Babcia akceptuje Magdę taką jaką jest i na każdym kroku wspiera. Matka z kolei jest toksyczna i zwraca się do córki per-gruba krowo.

Przez całą książkę bohaterce towarzyszą sytuacje, które spoty-

kają ludzi z otyłością i nie zawsze są miłe. Problemy z tłokiem w autobusie, uszczypliwości kolegów z pracy, pełne dezaprobaty spojrzienia sąsiadek i kobiet na ulicy. W rezultacie Magda decyduje się na dietę, która jak się okaże nieco skomplikuje jej ustabilizowane życie.

Całość perypetii opisana jest w wyjątkowo humorystyczny sposób. Pojawia się również wątek przystojnego mężczyzny.

Przyznam, że zakończenie tej historii jest zaskakujące. Radzę nie zaglądać na koniec książki, bo zepsujecie sobie niespodziankę. Ja tak zrobiłam i żałuję.

Książka jest dostępna w naszej jabłonowskiej bibliotece. Zachęcam do lektury.

*Sylvia*

REKLAMY

REKLAMY

REKLAMY

REKLAMY

REKLAMY

REKLAMY

REKLAMY

REKLAMY

**MIĘDZYNARODOWY ROK LASÓW • 2011**

- Lasów w Polsce przybywa
- Lasy w Polsce dostępne dla każdego
- Lasy chronią życie
- Lasy pracodawcą i partnerem w biznesie
- Drewno surowcem odnawialnym i ekologicznym

**Lasy dla ludzi**

**Lasy Państwowe**

[www.lasy.gov.pl/mrl](http://www.lasy.gov.pl/mrl)

# Lasy dla ludzi

Leśna Szkołka Kontenerowa w Skierdach zaprasza na rodzinny piknik pod hasłem „Leśnicy Stolicy” związany z Międzynarodowym Rokiem Lasów - 21 maja 2011 r.

Rok 2011 Organizacja Narodów Zjednoczonych ustanowiła Międzynarodowym Rokiem Lasów. Jego główne hasło „Lasy dla ludzi” uświadamia nam, jak ogromne znaczenie mają lasy w życiu każdego z nas. Las łagodzi klimat, daje ludziom na całym świecie drewno, leki i środki do życia.

Istnienie lasów warunkuje codzienną egzystencję co najmniej 1,6 mld mieszkańców naszej planety. Lasy są także domem dla ponad 60 milionów osób, głównie członków społeczności tubylczych i lokalnych. Trzecia część powierzchni zasobów leśnych odgrywa ważną rolę w światowej gospodarce, dostarczając drewna róż-

nym gałęziom przemysłu. Lasy mają także swój udział w hamowaniu efektu cieplarnianego i wiązaniu węgla organicznego.

Polskie Lasy Państwowe, włączając się w światowe obchody Międzynarodowego Roku Lasów, zaplanowały bogaty program imprez. Chcemy przekonąć wszystkich Polaków, że:

- lasów w Polsce przybywa,
- polskie lasy są dostępne dla każdego,
- lasy chronią życie,
- las daje pracę,
- drewno jest surowcem
- odnawialnym i ekologicznym.

**Zapraszamy wszystkich, którym nie są obce tematy lasu i przyrody na rodzinny piknik**

**W programie:**

- Koła Łowieckie z terenu Nadleśnictwa Jabłonna
- Drzewiarze i ich wyroby z drewna
- Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Mazurskie”
- Jak wyhodować sadzonki aby posadzić las – pokaz produkcji szkółkarskiej
- Leśnictwo wczoraj i dziś
- Plener artystyczny z Wydziałem Grafiki z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie
- Pokaz ptaków drapieżnych
- Pokaz nowoczesnych maszyn leśnych
- Szaleni naukowcy – doświadczenia z biologii, chemii i fizyki

**Grać będzie Zespół Sygnalistów Myśliwskich „AKORD” .**

**Grochówka i kielbaska z ogniska !!!**

Patronem medialnym pikniku są „Więści z naszej Gminy”



## fabryka urody – beauty center

tel: 723 33 00 30

05-110 Jabłonna, ul. Akademijna 3 lok. 4  
(pierwszy blok przy obwodnicy)

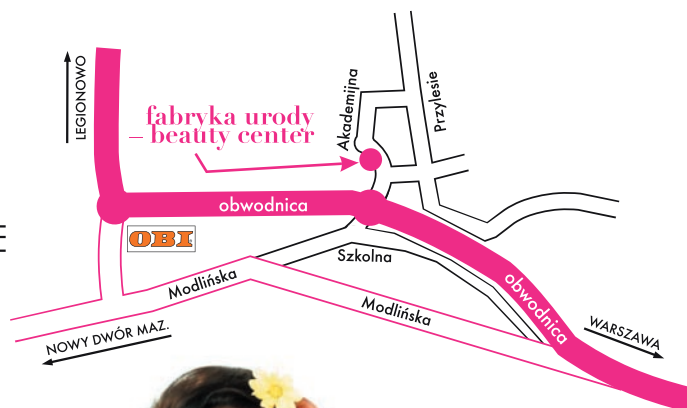
KOSMETYKA TWARZY i CIAŁA  
FRYZJERSTWO DAMSKIE i MĘSKIE  
MAKIJAZ, TIPSY, MANICURE, PEDICURE

ZAPRASZAMY NA PROFESJONALNE  
ZABIEGI KOSMETYCZNE:

- mikrodermabrazja,
- terapia kwasami,
- kawitacja,
- mezoterapia bezigłowa,
- zabiegi przeciwzmarszczkowe i nawilżające.

OFERUJEMY PEŁEN ZAKRES  
ZABIEGÓW NA CIAŁO, W TYM:

- masaż próżniowy BODY HEALTH®  
(redukcja nadwagi i cellulitu),
- masaż czekoladą, gorącymi kamieniami  
oraz leczniczy.



### GABINET



## MASAŻU i TERAPII MANUALNEJ KRĘGOSŁUPA

- leczenie bólu kręgosłupa metodą dr Ackermanna
- masaż pleców i kręgosłupa
- masaż relaksacyjny, sportowy
- masaż kamieniami wulkanicznymi
- masaż modelująco-wyszczuplający

tel. 795 099 431

Chotomów, ul. Polna 5  
[www.gabinet-axis.pl](http://www.gabinet-axis.pl)