

oss
sh

Stowarzyszenie
ZAWSZE W FORMIE
ul. Gwiaździsta 29/63, 01-651 Warszawa
NIP: 118-218-56-19, KRS: 0000761150
WWW.ZAWSZE.WFORMIE.PL

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw
Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

WPLYNEŁO
KANCELARIA GŁÓWNA
URZĘDU GMINY JABŁONNA

2025 -01- 15

nr ew. rej. 1085/2025
Ilość załączników
podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej,
do którego jest adresowana oferta

Wójt Gminy Jabłonna

2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾

Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym
wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej,
działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Stowarzyszenie Zawsze w Formie
ul. Gwiaździsta 29/63, 01-651 Warszawa
KRS: 0000761150
NIP: 1182185619
REGON: 381966279

Oktawian Zagórski
E-mail: oktawianzagorski@gmail.com
Tel: 509519763

2. Dane osoby upoważnionej do składania
wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i
nazwisko, numer telefonu, adres poczty
elektronicznej)

Dane oferenta(-tów)

1. Tytuł zadania publicznego

Korzystaj z życia bez uzależnień!

2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾

Data rozpoczęcia 03.02.2025

Data zakończenia 30.04.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

OKTAWIAN ZAGÓRSKI
Prezes Zarządu

Stowarzyszenie Zawsze w Formie
www.zawsze.wformie.pl tel. 509 51 97 63

Głównym celem zadania jest organizacja cyklu cotygodniowych zajęć ZUMBA FITNESS oraz pikniku sportowego z maratonem Zumba Fitness do promowania zdrowego stylu życia poprzez ukazanie aktywności fizycznej jako alternatywy dla zachowań ryzykownych, w tym przypadku ograniczenia zażywania narkotyków, substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym przez mieszkańców Gminy Jabłonna.

Zajęciom oraz piknikowi będzie towarzyszyła ulotkowa akcja informacyjna dotycząca profilaktyki uzależnień.

Cele szczegółowe programu to m.in.:

- wzbogacenie oferty działań prozdrowotnych kierowanych do różnych grup wiekowych,
- zagospodarowanie czasu wolnego osób w każdym wieku,
- budowanie więzi międzyludzkich, integracja społeczności lokalnej,
- dostarczenie radości i pozytywnych przeżyć uczestnikom zajęć,
- stworzenie możliwości odreagowania napięć psychofizycznych - rozładowanie nadmiaru energii i agresji,
- promocja Gminy Jabłonna jako gminy ludzi aktywnych i społecznie zaangażowanych,
- promocja zdrowego, aktywnego stylu życia.

Program przebiegać będzie w postaci organizacji cotygodniowych zajęć ZUMBA FITNESS pod hasłem „ZUMBA - korzystaj z życia!” oraz piknikiem sportowym z maratonem Zumba Fitness na zakończenie projektu.

Zajęcia prowadzone przez instruktora będą odbywały się jeden raz w tygodniu w poniedziałki w godzinach popołudniowych, w hali OSiR w Chotomowie (ul. Partyzantów 124A). Każde zajęcia będą trwały 60 min. Piknik sportowy z maratonem Zumba na zakończenie projektu będzie trwał 3 godziny i będzie prowadzony przez wielu instruktorów. Uczestnictwo w zajęciach będzie bezpłatne.

Łącznie odbędzie się 9 zajęć: 03.02.25, 10.02.25, 17.02.25, 24.02.25, 03.03.25, 10.03.25, 17.03.25, 24.03.25, 31.03.25 + Piknik sportowy z maratonem Zumba, który odbędzie się w marcu lub kwietniu po ustaleniu dogodnego terminu z zarządcą obiektu OSiR Jabłonna

Szacowana liczba uczestników pojedynczych zajęć: 60-100 osób.

Zajęcia będą odbywać się zgodnie z wytycznymi obowiązującymi w okresie realizacji zadania. Partnerem przy realizacji zadania będzie Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie.

Program pikniku sportowego:

12:00 - 15:00: Gry i aktywności dla rodzin, Zumba Kids, rodzinny bieg z przeszkodami

15:00 - 16:00: Cross Trening

16:00 - 18:00: Maraton Zumba Fitness

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

IV.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnictwo w cotygodniowych zajęciach	min. 60 osób	fotorelacje w mediach społecznościowych, dokumentacja fotograficzna
Uczestnictwo w pikniku sportowym	min. 100 osób	fotorelacje w mediach społecznościowych, dokumentacja fotograficzna
zwiększenie świadomości mieszkańców Gminy Jabłonna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych	min. 60 osób	ilość rozdanych ulotek
Spopularyzowanie wśród różnych grup wiekowych ciekawego sposobu aktywności fizycznej jaką jest Zumba Fitness oraz aktywizacja sportowa społeczeństwa	min. 60 osób	fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Zawsze w Formie” zostało założone przez grupę pełnych pasji profesjonalnych animatorów sportu, trenerów, wychowawców, fizjoterapeutów i menadżerów projektowych. Wyróżnia nas to, że na co dzień aktywnie pracujemy z ludźmi. Co tydzień aktywizujemy ponad tysiąc osób, zmieniając ich samopoczucie i życie na lepsze. Znamy problemy i potrzeby naszych podopiecznych. Pracujemy z dorosłymi, seniorami, dziećmi i osobami niepełnosprawnymi. Nadrzędnym celem Stowarzyszenia są działania, które mają przyczyniać się do promocji i propagowania szeroko pojętego zdrowia, aktywności i dbałości o dobrą kondycję fizyczną oraz psychiczną, ze szczególnym uwzględnieniem sportu, rekreacji, zdrowego trybu życia, kultury, sztuki, historii, obyczajów, rozwijania kontaktów i współpracy między społecznościami oraz promocji i organizacji wolontariatu.

Od początku 2019 zrealizowaliśmy kilkadziesiąt projektów promujących aktywność fizyczną i zdrowie obejmujących [m.in.](http://m.in) organizację darmowych zajęć, pikników sportowych, pikników sąsiedzkich, maratonów Zumba Fitness.

Stowarzyszenie „Zawsze w Formie” jest od 2019 roku organizatorem największego w Polsce cyklu imprez Zumba Fitness „Rusza Mnie Zumba” mającego na celu poprawę kondycji fizycznej i psychicznej uczestników oraz zachęcenie do ruchu nowych osób.

Od 2023 Stowarzyszenie organizuje otwarte Pikniki Sportowe Zawsze w Formie, które odbyły się [m.in.](http://m.in) na Białolece, Bemowie, Bielanych, Targówku, Remebertowie, Ursynowie, Ursusie.

W 2024 zrealizowaliśmy 15 projektów dotacyjnych:

Zumba - Korzystaj z życia! Stop uzależnieniom!

Sopocianie Zawsze w Formie - 2 edycje

Zdrowy Kręgosłup Białoleka

Bielany Zawsze w Formie Piknik Sportowy

Bemowo Zawsze w Formie Piknik Sportowy Ursus Zawsze w Formie Piknik Sportowy

Rusza Mnie Zumba na Mokotowie

Darmowa Zumba Fitness na Mokotowie

Śródmieście Zawsze w Formie

Ursynów Zawsze w Formie

We Włochach Śpiewać Każdy Może

Gdańszczanie Zawsze w Formie

Rusza Mnie Zumba we Włochach

Rusza Mnie Gdańsk Piknik Sąsiedzki

Osiągnięte cele:

Promowanie aktywnego trybu życia, zwrócenie uwagi na znaczenie ruchu dla lepszej kondycji, wydolności i profilaktyki chorób. Aktywizacja osób, które do tej pory nie były aktywne fizycznie, tworzenie nawyku ruchu.

Integrowanie osób z różnych środowisk społecznych, kulturowych i materialnych

Tworzenie poczucia wspólnoty wśród mieszkańców miast

Zaangażowanie lokalnych mieszkańców w wolontariat przy obsłudze imprezy

Poszerzenie oferty darmowych aktywności dla mieszkańców miast.

Stworzenie możliwości udziału w aktywności sportowej osobom, które ze względów społecznych i materialnych wcześniej nie korzystały z oferty zajęć ruchowych

Stworzenie szansy na wspólne uczestniczenie w zajęciach całym rodzinom, tworzenie pozytywnych wzorców i umacnianie więzi

Tworzenie nawyku ruchu u najmłodszych

Stworzenie wśród uczestników atmosfery życzliwości i wzajemnej akceptacji ułatwiającej udział osób do tej pory nieaktywnych

Partnerzy wydarzeń:

Gdański Ośrodek Sportu, CRS Bielany, OSiR Gorzów Wielkopolski, Ergo Arena, Zumba Fitness, Fundacja „Ja Też”, OSiR Mokotów, Urząd Dzielnicy Bielany, Urząd dzielnicy Mokotów, OSiR Jabłonna

Sponsorzy:

Orange, Fundacja Orange, Provident

Osiągnięte cele:

Promowanie aktywnego trybu życia, zwrócenie uwagi na znaczenie ruchu dla lepszej kondycji, wydolności i profilaktyki chorób.

Aktywizacja osób, które do tej pory nie były aktywne fizycznie, tworzenie nawyku ruchu. Integrowanie osób z różnych środowisk społecznych, kulturowych i materialnych

Tworzenie poczucia wspólnoty wśród mieszkańców miast

Zaangażowanie lokalnych mieszkańców w wolontariat przy obsłudze imprezy

Poszerzenie oferty darmowych aktywności dla mieszkańców miast. Stworzenie możliwości udziału w aktywności sportowej osobom, które ze względów społecznych i materialnych wcześniej nie korzystały z oferty zajęć ruchowych

Stworzenie szansy na wspólne uczestniczenie w zajęciach całym rodzinom, tworzenie pozytywnych wzorców i umacnianie więzi

Tworzenie nawyku ruchu u najmłodszych

Stworzenie wśród uczestników atmosfery życzliwości i wzajemnej akceptacji ułatwiającej udział osób do tej pory nieaktywnych

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wkład rzeczowy - udostępnienie sceny	10 000		10 000
2.	Instruktor prowadzący zajęcia	3600	3600	
3.	Obsługa techniczna wydarzeń	6000	6000	
4.	Wydruk ulotek informacyjnych	400	400	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		20 000	10 000	10 000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Oktafian Zagóński

OKTAWIAN ZAGÓŃSKI
Prezes Zarządu

Data: 15.01.2025r

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Zawsze w Formie
www.zawszewformie.pl | tel. 509 519 763

Stowarzyszenie
ZAWSZE W FORMIE
ul. Czudździńca 29/63, 01-651 Warszawa
LUB: 52 240 66 19, NRS: 0000761150