

BEZPŁATNE GRUPY ORAZ TRENINGI DLA OSÓB DOROSŁYCH, DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAPRASZAMY DO WRZEŚNIA NA...

- Grupa terapeutyczna dla nastolatków 15-18 lat,
- Trening pewności siebie dla kobiet,
- Grupa wsparcia dla osób dorosłych,
- Trening funkcji poznawczych dla seniorów,
- Trening zastępowania agresji dla dzieci i młodzieży (2 grupy wiekowe),
- Trening umiejętności społecznych,
- Grupa wsparcia dla młodych mam,
- Trening uważności i relaksacji dla dzieci i młodzieży - "Uważność i spokój żabki",
- Trening uważności dla dorosłych - Mindfulness

Wszelkie zapisy i informacje udziela

Rejestracja lub pod numerem tel.

505 68 54 54



Fundacja
Psyche
STREFA POZYTYWNYCH MYŚLI



EDUCATIO
Poradnia Zdrowia Psychicznego